

Nom signaleur	Liste des affectations du bénévole	Regroupement bénévoles par poste	Nom du poste	Localisation	Heure d'arrivée au poste	Passage du premier coureur	Passage du dernier coureur
ALLANIC MARIE-NOELLE	19km - Poste 19 de 12:22 à 13:55 Ravitaillement de 15:00 à 19:00 Retrait dossard toutes marches de 10:00 à 13:45	NATIVELE ISABELLE 633150235 ALLANIC MARIE-NOELLE 650442480	19km - Poste 19	Intersection impasse des tourelles / Rue Georges Sand en direction Rue du Vice amiral Kersain	12:22	12:42	13:55
AURIOL CORINNE	19km - Poste 14 de 12:08 à 13:27	SOULABAILLE MARYANNICK 646210265 AURIOL CORINNE 664465406	19km - Poste 14	Intersection fin du chemin et Rue du chêne vert	12:08	12:28	13:27
BAGUET EDWIGE	11km - Poste 7 de 13:06 à 14:09 MN 13km - Poste 7 de 14:09 à 15:13	ORINEL CHANTAL 616220150 BAGUET EDWIGE 686481198	11km - Poste 7	Km 6,6 - Rue de la grève des courses	13:06	13:26	14:09
BAGUET EDWIGE	11km - Poste 7 de 13:06 à 14:09 MN 13km - Poste 7 de 14:09 à 15:13	BAGUET EDWIGE 686481198 ORINEL CHANTAL 616220150	MN 13km - Poste 7	Se poster à la sortie du chemin qui ressort sur Rue de la Grève des Courses	14:09	14:29	15:13
BAUSSON VERONIQUE	11km - Poste 6 de 12:58 à 13:55 Accueil des bénévoles de 08:50 à 10:00 MN 13km - Poste 9 de 14:21 à 15:37	BAUSSON VERONIQUE 785099743 BEAUSSAN NADINE 680341862	11km - Poste 6	Km 5,7 - Rue du Tertrain	12:58	13:18	13:55
BAUSSON VERONIQUE	11km - Poste 6 de 12:58 à 13:55 Accueil des bénévoles de 08:50 à 10:00 MN 13km - Poste 9 de 14:21 à 15:37	BAUSSON VERONIQUE 785099743 BEAUSSAN NADINE 680341862	MN 13km - Poste 9	Traversée rue du Tertrain	14:21	14:41	15:37
BEAUSSAN NADINE	11km - Poste 6 de 12:58 à 13:55 Accueil des bénévoles de 08:50 à 10:00 MN 13km - Poste 9 de 14:21 à 15:37	BAUSSON VERONIQUE 785099743 BEAUSSAN NADINE 680341862	11km - Poste 6	Km 5,7 - Rue du Tertrain	12:58	13:18	13:55

BEAUSSAN NADINE	11km - Poste 6 de 12:58 à 13:55 Accueil des bénévoles de 08:50 à 10:00 MN 13km - Poste 9 de 14:21 à 15:37	BAUSSON VERONIQUE 785099743 BEAUSSAN NADINE 680341862	MN 13km - Poste 9	Traversée rue du Tertrain	14:21	14:41	15:37
BEHAREL THIERRY	MN 13km SERRE FILE de 13:25 à 17:00 Parking de 09:00 à 13:00	BEHAREL THIERRY 633036736 LE-REST JEAN-BAPTISTE 676307768	MN 13km SERRE FILE		13:25	13:45	17:00
BELLANGER VINCENT	11km - Poste 4 de 12:46 à 13:34 MN 13 Km - Poste 11 de 14:31 à 15:57	BELLANGER VINCENT 674833808 CARILLET LYDIE 619795277	11km - Poste 4	Km 4,3 - Carrefour rue des frères Huby/rue de la résistance	12:46	13:06	13:34
BELLANGER VINCENT	11km - Poste 4 de 12:46 à 13:34 MN 13 Km - Poste 11 de 14:31 à 15:57	CARILLET LYDIE 619795277 BELLANGER VINCENT 674833808	MN 13 Km - Poste 11	Haut de la Venelle des Vallées	14:31	14:51	15:57
BLIN THOMAS	11km - Poste 2 de 12:36 à 13:16 Parking de 09:00 à 12:30	BLIN THOMAS 670563466 LE-MEE MARYVONNE 634141118	11km - Poste 2	Km 3 - Bout Chemin Harel Noé / Entrée Parc Briqueterie (vers WC)	12:36	12:56	13:16
BOURDONNAIS CHANTAL	11km - Poste 10 de 13:30 à 14:52	BOURDONNAIS CHANTAL 687298693 PERRIER ANIK 641051743	11km - Poste 10	Parking haut plage du Valais, pour orienter traversée parking et prendre le GR	13:30	13:50	14:52
BRUCHIER BERNARD	11km - Poste 9 de 13:17 à 14:28 MN 13km - Poste 3 de 13:46 à 14:27 Parking de 09:00 à 12:15	BRUCHIER BERNARD 686402804 CHARPENTIER CHRISTOPHE 637968435	11km - Poste 9	Km 7,9 - Chemin des courses - Sortie voie verte pour descendre vers le Hentig Glas	13:17	13:37	14:28
BRUCHIER BERNARD	11km - Poste 9 de 13:17 à 14:28 MN 13km - Poste 3 de 13:46 à 14:27 Parking de 09:00 à 12:15	BRUCHIER BERNARD 686402804 CHARPENTIER CHRISTOPHE 637968435	MN 13km - Poste 3	Au bout de la Voie verte, Traversée à gauche Chemin des Courses	13:46	14:06	14:27

BURLOT REGINE	11km - Poste 1 de 12:21 à 12:51 MN 13 Km - Poste 14 de 14:53 à 16:42 MN 13km - Poste 1 de 13:35 à 14:06	BURLOT REGINE 643616602 HINAULT MADELEINE 685962216	11km - Poste 1	Km 1,2 - Chemin des Nouettes vers Boutdeville	12:21	12:41	12:51
BURLOT REGINE	11km - Poste 1 de 12:21 à 12:51 MN 13 Km - Poste 14 de 14:53 à 16:42 MN 13km - Poste 1 de 13:35 à 14:06	BURLOT REGINE 643616602 HINAULT MADELEINE 685962216	MN 13km - Poste 1	Km 1,4 - Chemin des Nouettes vers Douvenant	13:35	13:55	14:06
BURLOT REGINE	11km - Poste 1 de 12:21 à 12:51 MN 13 Km - Poste 14 de 14:53 à 16:42 MN 13km - Poste 1 de 13:35 à 14:06	HINAULT MADELEINE 685962216 BURLOT REGINE 643616602	MN 13 Km - Poste 14	Sortie chemin Harel de la Noë, vers l'arrivée	14:53	15:13	16:42
CARILLET LYDIE	11km - Poste 4 de 12:46 à 13:34 MN 13 Km - Poste 11 de 14:31 à 15:57	BELLANGER VINCENT 674833808 CARILLET LYDIE 619795277	11km - Poste 4	Km 4,3 - Carrefour rue des frères Huby/rue de la résistance	12:46	13:06	13:34
Nom signaleur	Liste des affectations du bénévole	Regroupement bénévoles par poste	Nom du poste	Localisation	Heure d'arrivée au poste	Passage du premier coureur	Passage du dernier coureur
CARILLET LYDIE	11km - Poste 4 de 12:46 à 13:34 MN 13 Km - Poste 11 de 14:31 à 15:57	CARILLET LYDIE 619795277 BELLANGER VINCENT 674833808	MN 13 Km - Poste 11	Haut de la Venelle des Vallées	14:31	14:51	15:57
CHARPENTIER CHRISTOPHE	11km - Poste 9 de 13:17 à 14:28 MN 13km - Poste 3 de 13:46 à 14:27	BRUCHIER BERNARD 686402804 CHARPENTIER CHRISTOPHE 637968435	11km - Poste 9	Km 7,9 - Chemin des courses - Sortie voie verte pour descendre vers le Hentig Glas	13:17	13:37	14:28
CHARPENTIER CHRISTOPHE	11km - Poste 9 de 13:17 à 14:28 MN 13km - Poste 3 de 13:46 à 14:27	BRUCHIER BERNARD 686402804 CHARPENTIER CHRISTOPHE 637968435	MN 13km - Poste 3	Au bout de la Voie verte, Traversée à gauche Chemin des Courses	13:46	14:06	14:27
CLAUDIE MEAR	19km - Poste 24 de 12:52 à 14:54	CLAUDIE MEAR 663141959 LISCOUET MARTINE 650570746	19km - Poste 24	Km 12,5 - Escalier (2ème) de la cabane de la Toupie	12:52	13:12	14:54

CLEMENT BRIGITTE	11km - Poste 11 de 13:42 à 15:13 Responsable matériel partenaires de 08:30 à 19:00 Zone D/A de 10:00 à 19:00	CONARD ODILE 663321175 CONARD JEAN-PAUL 672650732 CLEMENT BRIGITTE 682096492	11km - Poste 11	Haut de la cale avant l'arrivée	13:42	14:02	15:13
COLLIN-MOISAN GHISLAINE	MN 13km - Poste 5 de 14:01 à 14:57 MN 13km - Poste 6 de 14:03 à 15:01	LESVIER FREDERIC 628514317 COLLIN-MOISAN GHISLAINE 675013893	MN 13km - Poste 5	Sortie sur la rue du Vau Hervé	14:01	14:21	14:57
COLLIN-MOISAN GHISLAINE	MN 13km - Poste 5 de 14:01 à 14:57 MN 13km - Poste 6 de 14:03 à 15:01	LESVIER FREDERIC 628514317 COLLIN-MOISAN GHISLAINE 675013893	MN 13km - Poste 6	A 300 m au dessous du Poste 5, Se poster à l'entrée du chemin à droite (qui ressort plus bas rue de la Grève des Courses)	14:03	14:23	15:01
CONARD JEAN-PAUL	11km - Poste 11 de 13:42 à 15:13	CONARD ODILE 663321175 CONARD JEAN-PAUL 672650732 CLEMENT BRIGITTE 682096492	11km - Poste 11	Haut de la cale avant l'arrivée	13:42	14:02	15:13
Nom signaleur	Liste des affectations du bénévole	Regroupement bénévoles par poste	Nom du poste	Localisation	Heure d'arrivée au poste	Passage du premier coureur	Passage du dernier coureur
CONARD ODILE	11km - Poste 11 de 13:42 à 15:13	CONARD ODILE 663321175 CONARD JEAN-PAUL 672650732 CLEMENT BRIGITTE 682096492	11km - Poste 11	Haut de la cale avant l'arrivée	13:42	14:02	15:13
CORLAY ANDRE	19km - Poste 34 de 13:18 à 15:46 19km - Poste 6 de 11:52 à 12:54	CORLAY ANDRE 680040557 JOUBERT CAROLE 684311312	19km - Poste 6	Km - Pont de pierre	11:52	12:12	12:54
CORLAY ANDRE	19km - Poste 34 de 13:18 à 15:46 19km - Poste 6 de 11:52 à 12:54	KERNIVINEN ARMELLE 607785459 CORLAY ANDRE 680040557	19km - Poste 34	Km 15,5 - Rue du Souvenir français	13:18	13:38	15:46
COURSIN MAEL	19km - Poste 31 de 13:16 à 15:42 19km - Poste 7 de 11:52 à 12:54	LAIR GERALDINE 787653699 COURSIN MAEL 767916779	19km - Poste 7	Rue du Port Favigo	11:52	12:12	12:54
COURSIN MAEL	19km - Poste 31 de 13:16 à 15:42 19km - Poste 7 de 11:52 à 12:54	LAIR GERALDINE 787653699 COURSIN MAEL 767916779	19km - Poste 31	Km 15 - Avenue du Havre	13:16	13:36	15:42

DALIBARD SYLVIE	11km - Poste 8 de 13:09 à 14:15 MN 13km - Poste 2 de 13:38 à 14:12	LE-CORRE GILBERTE 674009245 DALIBARD SYLVIE 640076277	11km - Poste 8	Km 6,8 - Passage piéton rue Grèves des courses	13:09	13:29	14:15
DALIBARD SYLVIE	11km - Poste 8 de 13:09 à 14:15 MN 13km - Poste 2 de 13:38 à 14:12	LE-CORRE GILBERTE 674009245 DALIBARD SYLVIE 640076277	MN 13km - Poste 2	Traversée rue de la Grève des Courses vers la voie verte	13:38	13:58	14:12
DE-SOUSA-PEREIRA JOSE	11km - Poste 5 de 12:52 à 13:45 MN 13Km - Poste 10 de 14:26 à 15:48	DE-SOUSA-PEREIRA JOSE 781980763 MANGAVEL MARIE 679664761	11km - Poste 5	Km 5 - Rue Saint Ilan (carrefour après cimetièrè)	12:52	13:12	13:45
DE-SOUSA-PEREIRA JOSE	11km - Poste 5 de 12:52 à 13:45 MN 13Km - Poste 10 de 14:26 à 15:48	DE-SOUSA-PEREIRA JOSE 781980763 MANGAVEL MARIE 679664761	MN 13Km - Poste 10	Traversée rue de St Ilan (cimetièrè)	14:26	14:46	15:48
FLOCH FRANCOIS	19km - Poste 26 de 12:57 à 15:04 19km - Poste 3 de 11:36 à 12:22	ROLLAND YVON 683384642 FLOCH FRANCOIS 683095763	19km - Poste 3	Km 3,7 -Chemin de l'écluse + passage à niveau	11:36	11:56	12:22
FLOCH FRANCOIS	19km - Poste 26 de 12:57 à 15:04 19km - Poste 3 de 11:36 à 12:22	FLOCH FRANCOIS 683095763 ROLLAND YVON 683384642	19km - Poste 26	Km 13,8 - Passage piéton Quai Surcouf /Boulevard de la Mer	12:57	13:17	15:04
GOUEDARD FLORENCE	MN 13km - Poste 8 de 14:13 à 15:21 Retrait des lots de 09:30 à 12:00	GOUEDARD FLORENCE 680787896 MINTIER MARIE-THERESE 647480184	MN 13km - Poste 8	Chemin à droite vers rue du Tertrain	14:13	14:33	15:21
GOUIL MARC	ACCOMPAGNATEURS 19km de 11:10 à 16:15	LELOUP JEAN-PIERRE 662475930 GOUIL MARC 749171567	ACCOMPAGNATEURS 19km		11:10	11:30	16:15
Nom signaleur	Liste des affectations du bénévole	Regroupement bénévoles par poste	Nom du poste	Localisation	Heure d'arrivée au poste	Passage du premier coureur	Passage du dernier coureur
GUIVARCH COLETTE	19km - Poste 21 de 12:26 à 14:03	METAYER PEGGY 682217975 GUIVARCH COLETTE 671503968	19km - Poste 21	Passage piétons traversée Rue Surcouf vers Rue St Yves	12:26	12:46	14:03
HAINS VALERIE	19km - Poste 16 de 12:11 à 13:33	HAINS VALERIE 631876511 PINAULT SYLVIE 603175426	19km - Poste 16	Rond point de la Croix Lormel vers Rue Théodore Botrel	12:11	12:31	13:33

HENRY FRANCOISE	19km - Poste 12 de 12:03 à 13:16	HENRY FRANCOISE 784342257	19km - Poste 12	Chemin à gauche derrière ALDI jusqu'au rond point	12:03	12:23	13:16
HINAULT MADELEINE	11km - Poste 1 de 12:21 à 12:51 MN 13 Km - Poste 14 de 14:53 à 16:42 MN 13km - Poste 1 de 13:35 à 14:06	BURLLOT REGINE 643616602 HINAULT MADELEINE 685962216	11km - Poste 1	Km 1,2 - Chemin des Nouettes vers Boutdeville	12:21	12:41	12:51
HINAULT MADELEINE	11km - Poste 1 de 12:21 à 12:51 MN 13 Km - Poste 14 de 14:53 à 16:42 MN 13km - Poste 1 de 13:35 à 14:06	BURLLOT REGINE 643616602 HINAULT MADELEINE 685962216	MN 13km - Poste 1	Km 1,4 - Chemin des Nouettes vers Douvenant	13:35	13:55	14:06
HINAULT MADELEINE	11km - Poste 1 de 12:21 à 12:51 MN 13 Km - Poste 14 de 14:53 à 16:42 MN 13km - Poste 1 de 13:35 à 14:06	HINAULT MADELEINE 685962216 BURLLOT REGINE 643616602	MN 13 Km - Poste 14	Sortie chemin Harel de la Noë, vers l'arrivée	14:53	15:13	16:42
HOUZE FRANCOISE	19km - Poste 2 de 11:25 à 12:00 19km - Poste 36 de 13:29 à 16:09	HOUZE FRANCOISE 670993989 HOUZE JEAN-FRANCOIS 663021970	19km - Poste 2	Km 2 - Parking du Valais	11:25	11:45	12:00
HOUZE FRANCOISE	19km - Poste 2 de 11:25 à 12:00 19km - Poste 36 de 13:29 à 16:09	HOUZE JEAN-FRANCOIS 663021970 HOUZE FRANCOISE 670993989	19km - Poste 36	Km 17,2 - Chemin des Nouettes	13:29	13:49	16:09
HOUZE JEAN-FRANCOIS	19km - Poste 2 de 11:25 à 12:00 19km - Poste 36 de 13:29 à 16:09	HOUZE FRANCOISE 670993989 HOUZE JEAN-FRANCOIS 663021970	19km - Poste 2	Km 2 - Parking du Valais	11:25	11:45	12:00
HOUZE JEAN-FRANCOIS	19km - Poste 2 de 11:25 à 12:00 19km - Poste 36 de 13:29 à 16:09	HOUZE JEAN-FRANCOIS 663021970 HOUZE FRANCOISE 670993989	19km - Poste 36	Km 17,2 - Chemin des Nouettes	13:29	13:49	16:09
HOUZE MICHEL	19km - Poste 1 bis de 11:23 à 11:57 19km - Poste 35 de 13:28 à 16:06	HOUZE MICHEL 659013519 HOUZEE FRANCOISE 781430105	19km - Poste 35	Km16,9 - Rue de la grève des courses	13:28	13:48	16:06
HOUZE MICHEL	19km - Poste 1 bis de 11:23 à 11:57 19km - Poste 35 de 13:28 à 16:06	HOUZE MICHEL 659013519	19km - Poste 1 bis	Km 1,8 - Haut escalier plage du Valais	11:23	11:43	11:57
Nom signaleur	Liste des affectations du bénévole	Regroupement bénévoles par poste	Nom du poste	Localisation	Heure d'arrivée au poste	Passage du premier coureur	Passage du dernier coureur

HOUZEE FRANCOISE	19km - Poste 35 de 13:28 à 16:06 Accueil des bénévoles de 08:50 à 10:00 Accueil du public de 10:00 à 13:00	HOUZE MICHEL 659013519 HOUZEE FRANCOISE 781430105	19km - Poste 35	Km16,9 - Rue de la grève des courses	13:28	13:48	16:06
JOUBERT CAROLE	19km - Poste 6 de 11:52 à 12:54	CORLAY ANDRE 680040557 JOUBERT CAROLE 684311312	19km - Poste 6	Km - Pont de pierre	11:52	12:12	12:54
KERBOEUF-LAROUB ANNE-LISE	19km - Poste 22 de 12:32 à 14:15	KERBOEUF-LAROUB ANNE-LISE 6779694	19km - Poste 22	Avant le ravito, Intersection rue des Nouelles / Rue des 3 Plages	12:32	12:52	14:15
KERNIVINEN ARMELLE	19km - Poste 34 de 13:18 à 15:46	KERNIVINEN ARMELLE 607785459 CORLAY ANDRE 680040557	19km - Poste 34	Km 15,5 - Rue du Souvenir français	13:18	13:38	15:46
KERTUDO GERARD	19km - Poste 25 de 12:56 à 15:03 19km - Poste 5 de 11:46 à 12:42	PERRAULT GERARD 768364552 KERTUDO GERARD 676650781	19km - Poste 5	Km 4,8 - Pont Tournant aller	11:46	12:06	12:42
KERTUDO GERARD	19km - Poste 25 de 12:56 à 15:03 19km - Poste 5 de 11:46 à 12:42	PERRAULT GERARD 768364552 KERTUDO GERARD 676650781	19km - Poste 25	Km 13,5 - Pont Tournant retour	12:56	13:16	15:03
LABARDE ANNICK	19km - Poste 17 de 12:11 à 13:33	LABARDE ANNICK 629800149 SEITE ELISABETH 675108911	19km - Poste 17	Intersection Rue Théodore Botrel / Rue Lamenaïs / Rue Ernest Renan en direction Rue Charles le Goffic	12:11	12:31	13:33
LAIR GERALDINE	19km - Poste 31 de 13:16 à 15:42 19km - Poste 7 de 11:52 à 12:54	LAIR GERALDINE 787653699 COURSIN MAEL 767916779	19km - Poste 7	Rue du Port Favigo	11:52	12:12	12:54
LAIR GERALDINE	19km - Poste 31 de 13:16 à 15:42 19km - Poste 7 de 11:52 à 12:54	LAIR GERALDINE 787653699 COURSIN MAEL 767916779	19km - Poste 31	Km 15 - Avenue du Havre	13:16	13:36	15:42
LAMBERT FLORENCE	19km - Poste 33 de 13:16 à 15:42	LAMBERT FLORENCE 685708353 LAMBERT STEPHANE 681954071	19km - Poste 33	Km 15,2 - Rond Point Avenue du Havre /Chemin des Courses	13:16	13:36	15:42
LAMBERT STEPHANE	19km - Poste 33 de 13:16 à 15:42 Parking de 09:00 à 12:30	LAMBERT FLORENCE 685708353 LAMBERT STEPHANE 681954071	19km - Poste 33	Km 15,2 - Rond Point Avenue du Havre /Chemin des Courses	13:16	13:36	15:42

LANGLAIS MONIQUE	19km - Poste 28 de 13:04 à 15:19	LANGLAIS MONIQUE 670800192 MERCIER NELLY 603742572	19km - Poste 28	Km 14,2 - Vallée du Gouédic (intersection derrière la station d'épuration)	13:04	13:24	15:19
LATIL CHRISTOPHE	19km - Poste 27 de 13:00 à 15:10 19km - Poste 4 de 11:40 à 12:30	LATIL CHRISTOPHE 685471013 THEFFO MAURICETTE 781428485	19km - Poste 4	Km 4,3 - Chemin de fer sur Quai Surcouf	11:40	12:00	12:30
Nom signaleur	Liste des affectations du bénévole	Regroupement bénévoles par poste	Nom du poste	Localisation	Heure d'arrivée au poste	Passage du premier coureur	Passage du dernier coureur
LATIL CHRISTOPHE	19km - Poste 27 de 13:00 à 15:10 19km - Poste 4 de 11:40 à 12:30	THEFFO MAURICETTE 781428485 LATIL CHRISTOPHE 685471013	19km - Poste 27	Km 14 - Entrée Vallée du Gouédic	13:00	13:20	15:10
LAVENANT DOMINIQUE	SERRE FILE 19KM de 11:10 à 16:15	LAVENANT DOMINIQUE 651123378 ROCABOY CHANTAL 641271227	SERRE FILE 19KM		11:10	11:30	16:15
LAVENANT MARIE-PAULE	Guide file 11km de 12:10 à 15:15	LAVENANT MARIE-PAULE 603372329 LELOUP BEATRICE 662883383	Guide file 11km	Km 0	12:10	12:30	15:15
LE-BONNIEC FRANCOISE	19km - Poste 32 de 13:16 à 15:42	LE-BONNIEC FRANCOISE 688540682 PETITCORPS ISABELLE 628426675	19km - Poste 32	Km 15 - Avenue du Havre avant Rond point - Traversée passage piéton face à résidence Cesson Toit	13:16	13:36	15:42
LE-CORRE GILBERTE	11km - Poste 8 de 13:09 à 14:15 MN 13km - Poste 2 de 13:38 à 14:12	LE-CORRE GILBERTE 674009245 DALIBARD SYLVIE 640076277	11km - Poste 8	Km 6,8 - Passage piéton rue Grèves des courses	13:09	13:29	14:15
LE-CORRE GILBERTE	11km - Poste 8 de 13:09 à 14:15 MN 13km - Poste 2 de 13:38 à 14:12	LE-CORRE GILBERTE 674009245 DALIBARD SYLVIE 640076277	MN 13km - Poste 2	Traversée rue de la Grève des Courses vers la voie verte	13:38	13:58	14:12

LE-DIRACH CHANTAL	19km - Poste 18 de 12:20 à 13:51 Accueil des bénévoles de 08:50 à 10:00 Accueil du public de 10:00 à 11:30	LE-DIRACH CHANTAL 682131090 ROCABOY CORINE 674379002	19km - Poste 18	Intersection Rue Charles le Goffic Rue des Pêcheurs en direction de l'impasse des Tourelles	12:20	12:40	13:51
LE-GOFF CHRISTIANE	19km - Poste 29 de 13:11 à 15:33	LE-GOFF CHRISTIANE 670093184 NEJMI MARIA 618291950	19km - Poste 29	Km 14,6 - Rue Jean Baptiste de la Salle	13:11	13:31	15:33
LELOUP BEATRICE	Guide file 11km de 12:10 à 15:15	LAVENANT MARIE-PAULE 603372329 LELOUP BEATRICE 662883383	Guide file 11km	Km 0	12:10	12:30	15:15
LELOUP JEAN-PIERRE	ACCOMPAGNATEURS 19km de 11:10 à 16:15	LELOUP JEAN-PIERRE 662475930 GOUIL MARC 749171567	ACCOMPAGNATEURS 19km		11:10	11:30	16:15
Nom signaleur	Liste des affectations du bénévole	Regroupement bénévoles par poste	Nom du poste	Localisation	Heure d'arrivée au poste	Passage du premier coureur	Passage du dernier coureur
LE-MAU ALAIN	19km - Poste 13 de 12:04 à 13:19 Ravitaillement de 14:00 à 18:00	LE-MAU CHRISTINE 666863347 LE-MAU ALAIN 676468929	19km - Poste 13	Passage piéton traversée Rue du pont à l'anglais entre ALDI et jardinerie	12:04	12:24	13:19
LE-MAU CHRISTINE	19km - Poste 13 de 12:04 à 13:19 Ravitaillement de 14:00 à 18:00	LE-MAU CHRISTINE 666863347 LE-MAU ALAIN 676468929	19km - Poste 13	Passage piéton traversée Rue du pont à l'anglais entre ALDI et jardinerie	12:04	12:24	13:19
LE-MEE MARYVONNE	11km - Poste 2 de 12:36 à 13:16 Retrait des lots de 09:30 à 12:30	BLIN THOMAS 670563466 LE-MEE MARYVONNE 634141118	11km - Poste 2	Km 3 - Bout Chemin Harel Noé / Entrée Parc Briqueterie (vers WC)	12:36	12:56	13:16
LE-MEE-JEANNES VERONIQUE	MN 13km - Poste 4 de 13:47 à 14:30 Retrait des lots de 09:30 à 13:00	PAILOT JAKEZ 679454582 LE-MEE-JEANNES VERONIQUE 684018689	MN 13km - Poste 4	Fond de Douvenant	13:47	14:07	14:30

LE-PLADEC VALERIE	19km - Poste 23b de 12:47 à 14:45	LE-PLADEC VALERIE 633901688	19km - Poste 23b	Rue de la Tour, parking à droite avant le resto "Sous la Tour"	12:47	13:07	14:45
LE-REST JEAN-BAPTISTE	19km - Poste 1 de 11:22 à 11:54 MN 13km SERRE FILE de 13:25 à 17:00	LE-REST JEAN-BAPTISTE 676307768	19km - Poste 1	Km 1,6 - Rue Estienne D'Orves	11:22	11:42	11:54
LE-REST JEAN-BAPTISTE	19km - Poste 1 de 11:22 à 11:54 MN 13km SERRE FILE de 13:25 à 17:00	BEHAREL THIERRY 633036736 LE-REST JEAN-BAPTISTE 676307768	MN 13km SERRE FILE		13:25	13:45	17:00
LE-SCORNET YVON	19km - Poste 23 de 12:33 à 14:16	ROCABOY JY 666063158 LE-SCORNET YVON 680115164 PICARD MICHELE 684668277 PERRIGAULT CHRISTELE 650560510	19km - Poste 23	Ravitaillement St Laurent en bas des Nouvelles	12:33	12:53	14:16
LESVIER FREDERIC	MN 13km - Poste 5 de 14:01 à 14:57 MN 13km - Poste 6 de 14:03 à 15:01	LESVIER FREDERIC 628514317 COLLIN-MOISAN GHISLAINE 675013893	MN 13km - Poste 5	Sortie sur la rue du Vau Hervé	14:01	14:21	14:57
LESVIER FREDERIC	MN 13km - Poste 5 de 14:01 à 14:57 MN 13km - Poste 6 de 14:03 à 15:01	LESVIER FREDERIC 628514317 COLLIN-MOISAN GHISLAINE 675013893	MN 13km - Poste 6	A 300 m au dessous du Poste 5, Se poster à l'entrée du chemin à droite (qui ressort plus bas rue de la Grève des Courses)	14:03	14:23	15:01
Nom signaleur	Liste des affectations du bénévole	Regroupement bénévoles par poste	Nom du poste	Localisation	Heure d'arrivée au poste	Passage du premier coureur	Passage du dernier coureur
LISCOUET MARTINE	19km - Poste 24 de 12:52 à 14:54	CLAUDIE MEAR 663141959 LISCOUET MARTINE 650570746	19km - Poste 24	Km 12,5 - Escalier (2ème) de la cabane de la Toupie	12:52	13:12	14:54

MAHE CLAUDE	19km - Poste 30 de 13:13 à 15:36	MAHE CLAUDE 680951580 MAHE DIDIER 689370367	19km - Poste 30	Km 14,9 - Passage piétons Ecole de musique du Sacré Coeur	13:13	13:33	15:36
MAHE DIDIER	19km - Poste 30 de 13:13 à 15:36	MAHE CLAUDE 680951580 MAHE DIDIER 689370367	19km - Poste 30	Km 14,9 - Passage piétons Ecole de musique du Sacré Coeur	13:13	13:33	15:36
MANGAVEL MARIE	11km - Poste 5 de 12:52 à 13:45 MN 13Km - Poste 10 de 14:26 à 15:48	DE-SOUSA-PEREIRA JOSE 781980763 MANGAVEL MARIE 679664761	11km - Poste 5	Km 5 - Rue Saint Ilan (carrefour après cimetièrè)	12:52	13:12	13:45
MANGAVEL MARIE	11km - Poste 5 de 12:52 à 13:45 MN 13Km - Poste 10 de 14:26 à 15:48	DE-SOUSA-PEREIRA JOSE 781980763 MANGAVEL MARIE 679664761	MN 13Km - Poste 10	Traversée rue de St Ilan (cimetièrè)	14:26	14:46	15:48
MARCHAND ANNE	19km - Poste 10 de 12:01 à 13:12 Ravitaillement de 14:00 à 18:00	MARCHAND ANNE 666549232	19km - Poste 10	Avant pont sur RN12, Chemin à gauche longe la RN 12	12:01	12:21	13:12
MARCHAND FREDERIC	19km - Poste 9 de 12:00 à 13:10 Ravitaillement de 14:00 à 18:00	MARCHAND FREDERIC 617846613	19km - Poste 9	Rue de la Cadoire	12:00	12:20	13:10
MERCIER NELLY	19km - Poste 28 de 13:04 à 15:19	LANGLAIS MONIQUE 670800192 MERCIER NELLY 603742572	19km - Poste 28	Km 14,2 - Vallée du Gouédic (intersection derrière la station d'épuration)	13:04	13:24	15:19
METAYER PEGGY	19km - Poste 21 de 12:26 à 14:03	METAYER PEGGY 682217975 GUIVARCH COLETTE 671503968	19km - Poste 21	Passage piétons traversée Rue Surcouf vers Rue St Yves	12:26	12:46	14:03
MINTIER MARIE-THERESE	MN 13km - Poste 8 de 14:13 à 15:21	GOUEDARD FLORENCE 680787896 MINTIER MARIE-THERESE 647480184	MN 13km - Poste 8	Chemin à droite vers rue du Tertrain	14:13	14:33	15:21
MORISOT ALAIN	19km - Poste 20 de 12:28 à 14:06	MORISOT ISABELLE 786188575 MORISOT ALAIN 695790370	19km - Poste 20	Passage piétons Rue Duquesne vers Espace des Corsaires	12:28	12:48	14:06

MORISOT ISABELLE	19km - Poste 20 de 12:28 à 14:06	MORISOT ISABELLE 786188575 MORISOT ALAIN 695790370	19km - Poste 20	Passage piétons Rue Duquesne vers Espace des Corsaires	12:28	12:48	14:06
Nom signaleur	Liste des affectations du bénévole	Regroupement bénévoles par poste	Nom du poste	Localisation	Heure d'arrivée au poste	Passage du premier coureur	Passage du dernier coureur
NATIVELLE ISABELLE	19km - Poste 19 de 12:22 à 13:55	NATIVELLE ISABELLE 633150235 ALLANIC MARIE-NOELLE 650442480	19km - Poste 19	Intersection impasse des tourelles / Rue Georges Sand en direction Rue du Vice amiral Kersain	12:22	12:42	13:55
NEJMI MARIA	19km - Poste 29 de 13:11 à 15:33	LE-GOFF CHRISTIANE 670093184 NEJMI MARIA 618291950	19km - Poste 29	Km 14,6 - Rue Jean Baptiste de la Salle	13:11	13:31	15:33
ORINEL CHANTAL	11km - Poste 7 de 13:06 à 14:09 MN 13km - Poste 7 de 14:09 à 15:13 organisation soiree benevole de 00:00 à 00:00	ORINEL CHANTAL 616220150 BAGUET EDWIGE 686481198	11km - Poste 7	Km 6,6 - Rue de la grève des courses	13:06	13:26	14:09
ORINEL CHANTAL	11km - Poste 7 de 13:06 à 14:09 MN 13km - Poste 7 de 14:09 à 15:13 organisation soiree benevole de 00:00 à 00:00	BAGUET EDWIGE 686481198 ORINEL CHANTAL 616220150	MN 13km - Poste 7	Se poster à la sortie du chemin qui ressort sur Rue de la Grève des Courses	14:09	14:29	15:13
PAILOT JAKEZ	MN 13km - Poste 4 de 13:47 à 14:30	PAILOT JAKEZ 679454582 LE-MEE-JEANNES VERONIQUE 684018689	MN 13km - Poste 4	Fond de Douvenant	13:47	14:07	14:30
PECHEUR MARIE-CLAUDE	11km - Poste 3 de 12:38 à 13:19 Ravitaillement de 14:30 à 18:00	PETETIN ISABELLE 695377634 PECHEUR MARIE-CLAUDE 689406939	11km - Poste 3	Km 3,3 - Sortie Rue de Boutdeville, vers rue de la Carrière	12:38	12:58	13:19
PERRAULT GERARD	19km - Poste 25 de 12:56 à 15:03 19km - Poste 5 de 11:46 à 12:42	PERRAULT GERARD 768364552 KERTUDO GERARD 676650781	19km - Poste 5	Km 4,8 - Pont Tournant aller	11:46	12:06	12:42
PERRAULT GERARD	19km - Poste 25 de 12:56 à 15:03 19km - Poste 5 de 11:46 à 12:42	PERRAULT GERARD 768364552 KERTUDO GERARD 676650781	19km - Poste 25	Km 13,5 - Pont Tournant retour	12:56	13:16	15:03

PERRIER ANIK	11km - Poste 10 de 13:30 à 14:52	BOURDONNAIS CHANTAL 687298693 PERRIER ANIK 641051743	11km - Poste 10	Parking haut plage du Valais, pour orienter traversée parking et prendre le GR	13:30	13:50	14:52
PERRIGAULT CHRISTELE	19km - Poste 23 de 12:33 à 14:16	ROCABOY JY 666063158 LE-SCORNET YVON 680115164 PICARD MICHELE 684668277 PERRIGAULT CHRISTELE 650560510	19km - Poste 23	Ravitaillement St Laurent en bas des Nouelles	12:33	12:53	14:16
Nom signaleur	Liste des affectations du bénévole	Regroupement bénévoles par poste	Nom du poste	Localisation	Heure d'arrivée au poste	Passage du premier coureur	Passage du dernier coureur
PETETIN ISABELLE	11km - Poste 3 de 12:38 à 13:19 Ravitaillement de 14:00 à 18:00	PETETIN ISABELLE 695377634 PECHEUR MARIE-CLAUDE 689406939	11km - Poste 3	Km 3,3 - Sortie Rue de Boutdeville, vers rue de la Carrière	12:38	12:58	13:19
PETITCORPS ISABELLE	19km - Poste 32 de 13:16 à 15:42	LE-BONNIEC FRANCOISE 688540682 PETITCORPS ISABELLE 628426675	19km - Poste 32	Km 15 - Avenue du Havre avant Rond point - Traversée passage piéton face à résidence Cesson Toit	13:16	13:36	15:42
PICARD MICHELE	19km - Poste 23 de 12:33 à 14:16	ROCABOY JY 666063158 LE-SCORNET YVON 680115164 PICARD MICHELE 684668277 PERRIGAULT CHRISTELE 650560510	19km - Poste 23	Ravitaillement St Laurent en bas des Nouelles	12:33	12:53	14:16
PINAULT SYLVIE	19km - Poste 16 de 12:11 à 13:33	HAINS VALERIE 631876511 PINAULT SYLVIE 603175426	19km - Poste 16	Rond point de la Croix Lormel vers Rue Théodore Botrel	12:11	12:31	13:33
PRIGENT. CHANTAL.	19km - Poste 15 de 12:10 à 13:30	RONCE VERONIQUE 604481256 PRIGENT. CHANTAL. 670515671	19km - Poste 15	Intersection Rue du Chêne vert et Côte des Violettes	12:10	12:30	13:30

REDONDO JOELLE	19km - Poste 8 de 11:55 à 13:00 Ravitaillement de 14:30 à 18:00	REDONDO JOELLE 659526537	19km - Poste 8	A mi hauteur de Rue du Port Favigo, à gauche à l'entrée du Chemin qui passe sous le viaduc	11:55	12:15	13:00
ROBERT NATHALIE	MN 13 Km - Poste 13 de 14:40 à 16:15 Ravitaillement de 16:30 à 19:00	ROBERT NATHALIE 670915780	MN 13 Km - Poste 13	Entrée Parc de Boutdeville	14:40	15:00	16:15
ROBINS MIREILLE	Accueil des bénévoles de 08:50 à 10:00 Guide file 19km de 11:10 à 16:15	ROCABOY ODILE 685300933 ROBINS MIREILLE 782530521	Guide file 19km	Km 0	11:10	11:30	16:15
Nom signaleur	Liste des affectations du bénévole	Regroupement bénévoles par poste	Nom du poste	Localisation	Heure d'arrivée au poste	Passage du premier coureur	Passage du dernier coureur
ROCABOY CHANTAL	SERRE FILE 19KM de 11:10 à 16:15	LAVENANT DOMINIQUE 651123378 ROCABOY CHANTAL 641271227	SERRE FILE 19KM		11:10	11:30	16:15
ROCABOY CORINE	19km - Poste 18 de 12:20 à 13:51	LE-DIRACH CHANTAL 682131090 ROCABOY CORINE 674379002	19km - Poste 18	Intersection Rue Charles le Goffic Rue des Pêcheurs en direction de l'impasse des Tourelles	12:20	12:40	13:51
ROCABOY JY	19km - Poste 23 de 12:33 à 14:16	ROCABOY JY 666063158 LE-SCORNET YVON 680115164 PICARD MICHELE 684668277 PERRIGAULT CHRISTELE 650560510	19km - Poste 23	Ravitaillement St Laurent en bas des Nouelles	12:33	12:53	14:16
ROCABOY ODILE	Accueil des bénévoles de 08:50 à 10:00 Guide file 19km de 11:10 à 16:15	ROCABOY ODILE 685300933 ROBINS MIREILLE 782530521	Guide file 19km	Km 0	11:10	11:30	16:15
ROLLAND YVON	19km - Poste 26 de 12:57 à 15:04 19km - Poste 3 de 11:36 à 12:22	ROLLAND YVON 683384642 FLOCH FRANCOIS 683095763	19km - Poste 3	Km 3,7 -Chemin de l'écluse + passage à niveau	11:36	11:56	12:22

ROLLAND YVON	19km - Poste 26 de 12:57 à 15:04 19km - Poste 3 de 11:36 à 12:22	FLOCH FRANCOIS 683095763 ROLLAND YVON 683384642	19km - Poste 26	Km 13,8 - Passage piéton Quai Surcouf /Boulevard de la Mer	12:57	13:17	15:04
RONCE VERONIQUE	19km - Poste 15 de 12:10 à 13:30	RONCE VERONIQUE 604481256 PRIGENT. CHANTAL. 670515671	19km - Poste 15	Intersection Rue du Chêne vert et Côte des Violettes	12:10	12:30	13:30
ROUAULT HUGUETTE	Accueil des bénévoles de 08:50 à 10:00 Accueil du public de 10:00 à 13:15 MN 13km meneur de 13:25 à 17:00	ROUAULT HUGUETTE 650629794	MN 13km meneur		13:25	13:45	17:00
SAMSON JEAN	Serre-file 11km de 12:10 à 15:15	SAMSON JEAN 676976438 SAMSON MARIE 661336674	Serre-file 11km		12:10	12:30	15:15
SAMSON MARIE	Serre-file 11km de 12:10 à 15:15	SAMSON JEAN 676976438 SAMSON MARIE 661336674	Serre-file 11km		12:10	12:30	15:15
Nom signaleur	Liste des affectations du bénévole	Regroupement bénévoles par poste	Nom du poste	Localisation	Heure d'arrivée au poste	Passage du premier coureur	Passage du dernier coureur
SEITE ELISABETH	19km - Poste 17 de 12:11 à 13:33	LABARDE ANNICK 629800149 SEITE ELISABETH 675108911	19km - Poste 17	Intersection Rue Théodore Botrel / Rue Laménais / Rue Ernest Renan en direction Rue Charles le Goffic	12:11	12:31	13:33
SOULABAILLE MARYANNICK	19km - Poste 14 de 12:08 à 13:27	SOULABAILLE MARYANNICK 646210265 AURIOL CORINNE 664465406	19km - Poste 14	Intersection fin du chemin et Rue du chêne vert	12:08	12:28	13:27
THEFFO MAURICETTE	19km - Poste 27 de 13:00 à 15:10 19km - Poste 4 de 11:40 à 12:30	LATIL CHRISTOPHE 685471013 THEFFO MAURICETTE 781428485	19km - Poste 4	Km 4,3 - Chemin de fer sur Quai Surcouf	11:40	12:00	12:30
THEFFO MAURICETTE	19km - Poste 27 de 13:00 à 15:10 19km - Poste 4 de 11:40 à 12:30	THEFFO MAURICETTE 781428485 LATIL CHRISTOPHE 685471013	19km - Poste 27	Km 14 - Entrée Vallée du Gouédic	13:00	13:20	15:10

TROADEC CELINE	MN 13 Km - Poste 12 de 14:38 à 16:12 Ravitaillement de 16:30 à 19:00	TROADEC CELINE 681183062	MN 13 Km - Poste 12	Sortie de la Venelle des Vallées sur la rue des Grèves, Orienter vers Boutdeville	14:38	14:58	16:12
VINCOT BRIGITTE	19km - Poste 11 de 12:02 à 13:15	VINCOT BRIGITTE 635330626	19km - Poste 11	Se poster au niveau de la piste cyclable et diriger les marcheurs sous le pont sous la 4 voies	12:02	12:22	13:15